



# MON JOURNAL OLYMPIQUE



PROGRAMME SCOLAIRE





5 FÉVRIER



CANADA:



OR

ARGENT

BRONZE

Pays choisi :



OR

ARGENT

BRONZE



**Les Jeux olympiques d'hiver de Milano Cortina 2026 commenceront officiellement demain, marquant la 25<sup>e</sup> édition des Jeux olympiques d'hiver.** Au programme : 116 épreuves dans 16 sports. Si quelques athlètes commencent aujourd'hui les tournois à la ronde et les séries éliminatoires, la plupart passeront la journée à s'entraîner, à découvrir les sites de compétitions, à se reposer et à se préparer. C'est un moment excitant, mais aussi stressant pour beaucoup d'athlètes.

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### KRISTIN DELLA ROVERE

**NAISSANCE :** 30 novembre 2000 (Caledon, Ontario - Canada)

**SPORT :** Hockey sur glace

Originaire de Caledon, en Ontario, Kristin Della Rovere a été capitaine d'équipe et championne des mises au jeu à Harvard. Après avoir joué pour Ottawa dans la LPHF, elle a rejoint l'équipe nationale d'Italie pour renouer avec ses racines. Inscrivant 7 points en 5 matchs au Championnat mondial féminin 1B 2025, elle a contribué à la victoire de son équipe. Aujourd'hui, elle poursuit son rêve de toujours en représentant l'Italie aux Jeux olympiques de Milan.



PROGRAMME SCOLAIRE



Hockey sur glace, curling,  
snowboard



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



# JOUR 1



# ACTIVITÉ DU JOUR

Imagine que tu discutes avec une ou un athlète olympique d'Équipe Canada qui ressent un peu de nervosité. Quels conseils lui donnerais-tu pour l'aider à retrouver son calme et à se dépasser?



## Faits amusants



Crois-le ou non, le hockey sur glace a fait sa première apparition olympique aux Jeux d'été d'Antwerp 1920, parce que les Jeux d'hiver n'existaient pas encore! Ce n'est qu'en 1924 que l'épreuve est devenue hivernale. Depuis, le Canada a gagné plus de médailles olympiques au hockey sur glace que tout autre pays.



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





6 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage artistique,  
curling

## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR ARGENT BRONZE

Pays choisi :



OR ARGENT BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



## DEANNA STELLATO ET MAXIME DESCHAMPS

## NAISSANCE :

**Deanna Stellato-Dudek :** 22 juin 1983 (Park Ridge, Illinois - États-Unis)**Maxime Deschamps :** 20 décembre, 1991 (Vaudreuil-Dorion, Québec - Canada)

## SPORT : Patinage artistique en couple

Adolescente, Deanna Stellato-Dudek brillait en patinage artistique avant que des blessures ne la forcent à raccrocher ses patins. Seize ans plus tard, on lui a demandé ce qu'elle ferait si elle avait la certitude de ne pouvoir échouer. Sa réponse : retourner sur la glace. L'idée était lancée; elle a repris le patinage artistique, qu'elle pratique aujourd'hui avec son partenaire Maxime Deschamps depuis 2019. Même si Maxime vit avec un trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH), cela ne l'a jamais empêché d'être diligent et persévérant. En surmontant ensemble plusieurs défis, le duo est devenu de plus en plus fort. Ils se dirigent vers l'Italie en tant que l'un des duos les plus âgés en patinage artistique, prouvant qu'il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves.

**« Quand on regarde la cérémonie d'ouverture, on voit le sourire et la fierté des athlètes qui tiennent le drapeau. Me retrouver à leur place, c'est vraiment un honneur indescriptible. »**

— MARIE-PHILIP POULIN,

porteuse du drapeau d'Équipe Canada lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Beijing 2022



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



JOUR 2



## CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Ce soir, des athlètes ainsi que des officielles et officiels d'équipe provenant de plus de 93 pays défilent dans le stade San Siro à Milan pour assister à l'allumage de la vasque olympique, qui brillera jusqu'à la toute fin des Jeux. Les athlètes promettront de faire preuve d'esprit sportif, tandis que les officielles et officiels jureront d'être justes. Plus de 2 900 athlètes participeront à ce qui s'annonce comme l'un des Jeux olympiques d'hiver les plus époustouflants de l'histoire. Que les jeux commencent!



## ACTIVITÉ DU JOUR

Les athlètes ainsi que les officielles et officiels jurent de faire preuve d'esprit sportif. Pourquoi est-ce important? Écris ta propre promesse d'athlète.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



PROGRAMME SCOLAIRE





7 ET 8 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, patinage artistique, snowboard, ski acrobatique, ski alpin, curling, luge, saut à ski, ski de fond, biathlon



CANADA:



Pays choisi :



## ALEXANDRIA LOUTITT

**NAISSANCE :** 7 janvier 2004 (Calgary, Alberta - Canada)

**SPORT :** Saut à ski

Alexandria Loutitt a marqué l'histoire comme première Canadienne à remporter une médaille olympique et à devenir championne du monde en saut à ski, signant au passage un record mondial féminin. Fière de son héritage Gwich'in, elle espère inspirer d'autres jeunes autochtones.



## ADAM RUNNALLS

**NAISSANCE :** 3 octobre 1998 (Calgary, Alberta - Canada)

**SPORT :** Biathlon

Adam Runnalls est un biathlète de Calgary, en Alberta. Avec ses coéquipiers de relais, il a décroché la 6e place au biathlon lors des Jeux olympiques d'hiver de Beijing 2022 – un classement historique pour le Canada.



## Faits amusants

Imagine un planchodrome enneigé à flanc de colline, et tu auras une bonne idée du terrain de ski acrobatique slopestyle. Le parcours est truffé de rampes, de rails et de murs sur lesquels les athlètes effectuent des acrobaties, enchaînant rotations, saltos et glissades avec fluidité. Les skieuses et skieurs peuvent exécuter des sauts allant jusqu'à 20 mètres de haut et tourner quatre fois sur eux-mêmes avant d'atterrir. Le slopestyle, particulièrement populaire, est devenu une discipline olympique en 2014, à l'occasion des Jeux de Sochi.



## S'ACTIVER COMME AUX JEUX

Cette fin de semaine, bouge et réveille l'athlète olympique en toi! Comme tant d'athlètes qui s'affronteront sur la glace, sors tes patins. Fais un tour à la patinoire locale pour glisser tranquillement, organiser une course à relais ou disputer un petit match de hockey avec tes proches. Qui saura dépasser tout le monde? Arriveras-tu à faire un relais?

C'est peut-être aussi l'occasion d'apprendre à patiner, tout simplement. La plupart des patinoires louent des patins et proposent des cours. N'aie pas peur de tomber : ça fait partie du jeu, et tout le monde y passe.

Si tu es dans la région du Grand Toronto, ta famille et toi pourriez rejoindre vos athlètes olympiques locaux pour patiner sur le Nathan Phillips Square les 7 et 8 février. Rends-toi sur [www.olympique.ca](http://www.olympique.ca) pour en savoir plus!



9 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, patinage artistique, snowboard,  
ski acrobatique, ski alpin, curling, luge, saut à ski



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



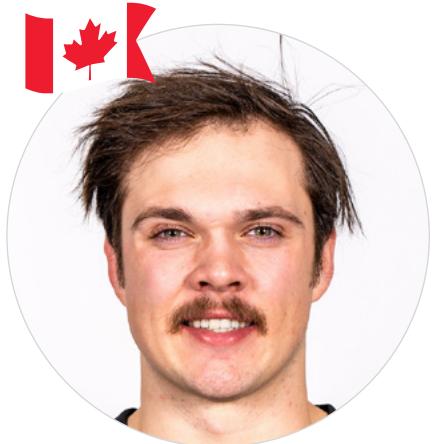
OR ARGENT BRONZE

Pays choisi :



OR ARGENT BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### JACK CRAWFORD

**NAISSANCE :** 3 mai 1997 (Toronto, Ontario - Canada)

**SPORT :** Ski alpin

Dévaler les pentes à 150 km/h demande bien du courage, et Jack Crawford a prouvé qu'il n'en manquait pas en gagnant le bronze au combiné alpin lors des Jeux de Beijing 2022 – la toute première médaille olympique canadienne dans ce sport. Il est aussi arrivé 4<sup>e</sup> en descente, à seulement 0,07 s du podium. Le courage est une affaire de famille chez les Crawford : sa sœur Candace et sa tante Judy sont aussi olympiennes. À Milano Cortina, Jack compte bien marquer l'histoire à nouveau.



### Faits amusants



Le ski alpin se décline en quatre épreuves : le slalom, le slalom géant, le super-G et la descente, sans compter le combiné. Chaque épreuve requiert des skis particuliers. Par exemple, les skis de slalom sont courts et maniables, alors que les skis de descente sont longs, rapides et stables. On injecte de l'eau dans le manteau neigeux pour durcir la piste et augmenter la vitesse.



PROGRAMME SCOLAIRE



Expérimenter les jeux olympiques d'hiver  
**MON JOURNAL OLYMPIQUE**



**JOUR 5**



## ACTIVITÉ DU JOUR

Le courage est une valeur commune aux athlètes olympiques.

Raconte en quelques lignes un moment où tu as dû faire preuve de courage et illustre-le par un dessin.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**PROGRAMME SCOLAIRE**





10 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse sur courte piste, patinage artistique, snowboard, ski acrobatique, ski alpin, curling, luge, biathlon, ski de fond, saut à ski



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR



ARGENT



BRONZE

Pays choisi :



OR



ARGENT



BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### TRINITY ELLIS

**NAISSANCE :** 28 avril 2002 (Vancouver, Colombie-Britannique - Canada)

**SPORT :** Luge

Trinity Ellis s'est prise de passion pour la luge lors d'une sortie de classe de 6<sup>e</sup> année au Whistler Sliding Centre. C'était si rapide et enivrant! Résidant à Pemberton, en Colombie-Britannique, elle a pu commencer l'entraînement très jeune. Elle a fait ses débuts olympiques à Beijing 2022, décrochant la 14<sup>e</sup> place dans l'épreuve féminine individuelle et contribuant à la 6<sup>e</sup> place du Canada au relais en équipe. Réalisera-t-elle ses rêves de podium olympique en 2026?



### Faits amusants



Les lugeuses et lugeurs descendent des pistes de glace à des vitesses dépassant parfois les 140 km/h... sans aucune possibilité de freiner ! Les athlètes bougent leur corps et utilisent des poignées pour contrôler leur direction. À une telle vitesse, un petit mouvement des épaules, des jambes ou des mollets peut tout changer. Les luges sont faites en fibre de verre et les patins, en acier.



PROGRAMME SCOLAIRE



Expérimenter les jeux olympiques d'hiver  
**MON JOURNAL OLYMPIQUE**



**JOUR 6**



## ACTIVITÉ DU JOUR

Quand on aime ce qu'on fait, on trouve l'énergie de se dépasser.  
Écris un paragraphe sur une de tes passions et illustre-le d'un dessin en couleurs.

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**PROGRAMME SCOLAIRE**





11 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, patinage artistique, snowboard, ski acrobatique, ski alpin, curling, luge, biathlon, combiné nordique



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



Pays choisi :



# ATHLÈTES EN VEDETTE



## PIPER GILLES AND PAUL POIRIER

**NAISSANCE :** **Piper Gilles** : 16 janvier 1992 (Rockford, Illinois - États-Unis)

**Paul Poirier** : 6 novembre 1991 (Ottawa, Ontario - Canada)

**SPORT :** Danse sur glace

Depuis leur association en 2011, Piper Gilles et Paul Poirier se sont hissés au deuxième rang des meilleurs danseurs sur glace du monde. Le duo fera toutefois face à ses grands rivaux des États-Unis : Madison Chock et Evan Bates, trois fois champions du monde. Le couple sportif a toutefois gagné en confiance après avoir décroché la deuxième place lors des Championnats du monde 2025 et battu les deux États-Uniens plus tôt dans la saison. Cette fois, Piper et Paul visent l'or!



## Faits amusants

Le patinage artistique est devenu un sport olympique aux Jeux d'été de 1908, à Londres, avant même la création des Jeux d'hiver!



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



JOUR 7



# ACTIVITÉ DU JOUR

Les athlètes qui montent sur le podium olympique ont un point commun : la confiance. Pour atteindre ses objectifs, il faut d'abord croire en soi. Écris un mot à une ou un élève plus jeune pour lui expliquer comment avoir confiance en ses capacités. Explique-lui pourquoi c'est important et donne-lui quelques conseils.



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





12 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse sur courte piste, snowboard, ski acrobatique, ski alpin, curling, biathlon, ski de fond



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR ARGENT BRONZE

Pays choisi :



OR ARGENT BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### ELIOT GRONDIN

**NAISSANCE :** 19 avril 2001 (Sainte-Marie, Québec - Canada)

**SPORT :** Snowboard Cross

Eliot Grondin a commencé le snowboard à quatre ans et gagné sa première course à huit. Le succès ne s'est pas fait attendre : il a rejoint Équipe Canada aux Jeux olympiques de Pyeongchang en 2018 alors qu'il n'avait que 16 ans. Lors des Jeux de Beijing en 2022, il s'est imposé comme l'un des meilleurs snowboardeurs du monde, remportant des médailles d'argent et de bronze. Quelles médailles olympiques rejoindront sa collection en 2026 ?



### Faits amusants



Le snowboard a vu le jour dans les années 60. Inspiré de la planche de surf, la première planche à neige s'appelait le « snurfer ». La discipline olympique est composée de la demi-lune, du slopestyle, du big air, du snowboard cross et du slalom géant parallèle. En compétition, certains pros s'élèvent à plus de 7 m au-dessus de la rampe de demi-lune !



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

# MON JOURNAL OLYMPIQUE



JOUR 8



## ACTIVITÉ DU JOUR

Qui est ton athlète olympique préférée ou préféré? Trouve un fait intéressant sur sa vie et sur les débuts de sa carrière sportive, et dessine son portrait en pleine action.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



PROGRAMME SCOLAIRE





13 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage artistique, patinage de vitesse, snowboard, curling, skeleton, biathlon, ski de fond



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR

ARGENT

BRONZE

Pays choisi :



OR

ARGENT

BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### MERYETA O'DINE

**NAISSANCE :** 24 février 1997 (Victoria, Colombie-Britannique - Canada)

**SPORT :** Snowboard Cross

Meryeta O'Dine a commencé les cours de snowboard à douze ans... et elle a détesté ça. Au début, elle avait honte de son niveau et ne sortait son snowboard que le soir, quand les pistes étaient dégagées. Mais elle n'a jamais abandonné, et après une saison complète, elle en est venue à adorer ce sport. Treize ans plus tard, elle remportait deux médailles à Beijing 2022. C'est incroyable ce que la persévérance peut apporter!



## Faits amusants



Le combiné nordique allie deux sports très différents. Les athlètes commencent en saut à ski, une discipline où puissance et légèreté permettent de s'élançer plus loin. Leur performance est jugée sur la distance et le style, et les points attribués déterminent l'ordre de départ de la course de ski de fond, qui demande de la force et de l'endurance. La première personne du classement au saut à ski commence en première position. Le combiné nordique est une discipline olympique depuis 1924, mais c'est la toute première fois que des femmes y participent.



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



JOUR 9



# ACTIVITÉ DU JOUR

Les rêves prennent parfois des années à se réaliser. Dans une lettre à toi-même, décris un objectif que tu souhaites atteindre, ou un rêve que tu souhaites réaliser. Encourage-toi à ne pas baisser les bras.



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





14 ET 15 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, courte piste, patinage artistique, ski acrobatique, snowboard, ski alpin, curling, bobsleigh, skeleton, biathlon, saut à ski, ski de fond



CANADA:



OR ARGENT BRONZE

Pays choisi :



OR ARGENT BRONZE



## STEVEN DUBOIS

**NAISSANCE :** 1<sup>er</sup> mai 1997 (Terrebonne, Québec - Canada)

**SPORT :** Patinage de vitesse - courte piste

À un an de Milano Cortina, Steven Dubois est déjà parmi les meilleurs patineurs sur courte piste du Canada. Il a décroché quatre médailles d'or aux Championnats du monde 2025 et a récolté l'or, l'argent et le bronze à sa première participation olympique.



## MIKAËL KINGSBURY

**NAISSANCE :** 24 juillet 1992 (Sainte-Agathe-des-Monts, Québec - Canada)

**SPORT :** Ski de bosses

Mikaël Kingsbury, surnommé le « roi des bosses », a remporté trois médailles olympiques (une d'or et deux d'argent), neuf médailles d'or des mondiaux et 99 victoires en coupe du monde.



## Faits amusants

Les bosses sont une des disciplines du ski acrobatique. Les athlètes dévalent une pente raide, abrupte et souvent glacée, recouverte de bosses de neige, et doivent exécuter deux sauts acrobatiques avant d'arriver en bas. Les points sont accordés en fonction du style et de la vitesse. Beaucoup d'athlètes de haut niveau pratiquent leurs sauts et leurs acrobaties sur des trampolines et des rampes d'eau pendant l'été, pour se perfectionner en toute sécurité avant de retourner sur la neige.



## S'ACTIVER COMME AUX JEUX

Ça va glisser en fin de semaine, avec les athlètes de bobsleigh et de skeleton qui se rueront vers l'or à toute vitesse. La plupart des Canadiennes et Canadiens vont glisser sur la colline la plus près. Apportes-y ton toboggan et mets-toi dans une forme olympique! Combien de glissades peux-tu faire en une heure? Est-ce que ça va plus vite à deux?

Tu habites dans la région du Grand Calgary? Rejoins tes athlètes olympiques au Centre Markin MacPhail les 14 et 15 février. Rends-toi sur [www.olympique.ca](http://www.olympique.ca) pour en savoir plus.



16 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage artistique, courte piste, ski acrobatique, snowboard, ski alpin, curling, bobsleigh, saut à ski



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR



ARGENT



BRONZE

Pays choisi :



OR



ARGENT



BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### CYNTHIA APPIAH

**NAISSANCE :** 15 mai 1990 (North York, Ontario - Canada)

**SPORT :** Bobsleigh

Cynthia Appiah était la freineuse de bobsleigh remplaçante pour Équipe Canada à Pyeongchang 2018, une expérience si frustrante qu'elle a envisagé de tout arrêter. Mais au lieu d'abandonner, elle s'est entraînée pour devenir pilote. Cette polyvalence lui a rapporté gros : elle a terminé 4<sup>e</sup> au monobob aux championnats du monde. Aujourd'hui, Cynthia a les yeux rivés sur le podium de Milano Cortina et compte bien saisir sa chance de marquer l'histoire du bobsleigh canadien.

**« Je veux montrer aux jeunes, et surtout à la jeunesse noire, que nous pouvons pratiquer tous les sports, y compris les sports d'hiver. »**

— CYNTHIA APPIAH,  
Athlète d'Équipe Canada - Beijing 2022



PROGRAMME SCOLAIRE



Expérimenter les jeux olympiques d'hiver  
**MON JOURNAL OLYMPIQUE**



**JOUR 12**



## ACTIVITÉ DU JOUR

Écris un paragraphe sur un objectif que tu as pour l'avenir et dessine-toi en train de l'atteindre.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**PROGRAMME SCOLAIRE**





17 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage artistique, patinage de vitesse, ski acrobatique, snowboard, curling, bobsleigh, biathlon, combiné nordique



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR



ARGENT



BRONZE

Pays choisi :



OR



ARGENT



BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



### ISABELLE WEIDEMANN

**NAISSANCE :** 18 juillet 1995 (Ottawa, Ontario - Canada)

**SPORT :** Patinage de vitesse

À Beijing 2022, Isabelle Weidemann a marqué l'histoire olympique canadienne en remportant trois médailles : le bronze au 3000 m, l'argent au 5000 m et l'or à la poursuite par équipes. Continuant sur sa lancée, elle s'est hissée à la quatrième place du 5000 m et a contribué au bronze à l'épreuve par équipes lors des Championnats du monde 2025. Aujourd'hui, elle compte bien finir sa carrière au sommet du podium à Milano Cortina.



### Faits amusants

En patinage de vitesse, la course se déroule sur une piste ovale de plus de 400 m où les athlètes peuvent filer à 60 km/h. Leurs patins spéciaux, dits « patins clap », ont une lame qui se détache au niveau du talon pour plus de puissance, et leurs combinaisons aérodynamiques leur font gagner de précieuses secondes.



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



# JOUR 13



# ACTIVITÉ DU JOUR

Comme pour Lukas avant les Jeux, les coups durs arrivent parfois au pire moment. Dans ces situations, c'est précieux d'avoir des gens à qui parler. Écris un mot encourageant à une amie ou un ami qui se sent triste.



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





18 FÉVRIER

Hockey sur glace, courte piste, ski acrobatique, snowboard, ski alpin, curling, biathlon, ski de fond



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



OR ARGENT BRONZE

Pays choisi :



OR ARGENT BRONZE

## ATHLÈTE EN VEDETTE



## SONJAA SCHMIDT

**NAISSANCE :** 15 décembre 2002 (Whitehorse, Yukon - Canada)**SPORT :** Ski de fond

Née à Whitehorse, au Yukon, Sonja Schmidt a enfilé ses premiers skis de fond avant son premier anniversaire. En 2024, elle a marqué l'histoire en remportant l'or au sprint libre des championnats du monde de ski des moins de 23 ans, devenant la première Canadienne à réaliser cet exploit. Sonja a continué son ascension à la Coupe du monde 2025, en Suisse, finissant quatrième au sprint. Prochaine étape : sa première participation olympique, à Milano Cortina.



## Faits amusants

Le ski de fond existe depuis plus de 5 000 ans. Bien avant de devenir un sport, c'était un moyen de déplacement hivernal. Il existe deux techniques : le style classique, avec des enjambées en ligne droite, et le style libre, qui ressemble davantage au patinage. Aux Jeux de Milano Cortina, on retrouve cinq types d'épreuves : le sprint (environ 1,5 km), les 10 km et 50 km style libre, le relais, le skiathlon (classique et libre) et le sprint par équipes.



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



# JOUR 14



# ACTIVITÉ DU JOUR

L'ensemble des athlètes qui participeront à Milano Cortina 2026 donneront leur maximum, et tenteront d'aller toujours plus loin. Explique ce que cette attitude signifie pour toi. Comment peux-tu t'améliorer et te dépasser?



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





19 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, patinage artistique, ski acrobatique, ski-alpinisme, curling, combiné nordique



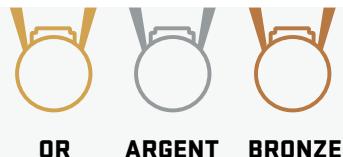
## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



Pays choisi :



## ATHLÈTE EN VEDETTE



## JOCELYNE LAROCQUE

**NAISSANCE :** 19 mai 1988 (Sainte-Anne, Manitoba - Canada)**SPORT :** Hockey sur glace

Jocelyne Larocque a commencé le hockey à cinq ans, à Sainte-Anne (au Manitoba). Membre d'Équipe Canada depuis 2008, elle a remporté l'or à quatre championnats du monde et à deux Jeux olympiques, Sochi 2014 et Beijing 2022. Elle était capitaine adjointe lorsque le Canada a décroché l'or en 2022 et l'argent en 2018. Fière de ses racines métisses, Jocelyne espère inspirer la prochaine génération d'athlètes autochtones dans la poursuite de leurs rêves.



## Faits amusants



Le ski-alpinisme, ou « skimo », fera ses débuts olympiques à l'occasion des Jeux de Milano Cortina. Seuls 18 hommes et 18 femmes participeront au sprint et au relais mixte. Ce sport combine la remontée en skis, la randonnée et la descente. Au sprint, les athlètes gravissent une pente en skis, franchissent une section abrupte à pied, puis redescendent en skis. L'épreuve, qui ne dure qu'environ trois minutes, se déroule sous forme de rondes éliminatoires opposant six athlètes.



PROGRAMME SCOLAIRE



# Expérimenter les jeux olympiques d'hiver

## MON JOURNAL OLYMPIQUE



# JOUR 15



# ACTIVITÉ DU JOUR

Les 93 pays représentés aux Jeux de Milano Cortina 2026 ont des croyances, des valeurs et des cultures très différentes. L'amitié est une des plus grandes valeurs olympiques. Explique ce que tu ferais pour nouer une amitié avec une personne très différente de toi. Que pourrais-tu faire pour encourager l'amitié en classe, à l'école et dans ta communauté?



## **PROGRAMME SCOLAIRE**





20 FÉVRIER

Hockey sur glace, patinage de vitesse, courte piste, ski acrobatique, bobsleigh, curling, biathlon



## Nombre de médailles aujourd'hui :



CANADA:



Pays choisi :



## ATHLÈTE EN VEDETTE



## MARIELLE THOMPSON

**NAISSANCE :** 15 juin 1992 (North Vancouver, Colombie-Britannique - Canada)**SPORT :** Ski Cross

Forte de son titre de championne en titre du ski cross, Marielle Thompson était la favorite des Jeux de PyeongChang 2018. C'était sans compter sur une blessure! À quelques semaines de l'événement, elle a dû se faire opérer au genou. Malgré tout, elle a réussi à décrocher l'argent à Beijing 2022. Dans une discipline où un simple accident peut mettre fin à la saison, Marielle a prouvé qu'elle est une battante. Elle a même gagné cinq victoires en coupe du monde en 2025. Autant dire qu'elle sera à surveiller en 2026!



## Faits amusants



Le ski cross a fait son entrée au programme olympique lors des Jeux Olympiques de Vancouver 2010. C'est une discipline rapide et palpitante dans laquelle quatre skieurs ou skieuses font la course sur une piste pleine de rampes, de buttes, de virages serrés et de bosses. Tout est question de vitesse, de technique et de stratégie. Les deux premières personnes à franchir la ligne d'arrivée passent à la manche suivante. Entre les chutes et les passes serrées, le suspense est intenable!



PROGRAMME SCOLAIRE



Expérimenter les jeux olympiques d'hiver  
**MON JOURNAL OLYMPIQUE**



**JOUR 16**



## ACTIVITÉ DU JOUR

Si tu pouvais rencontrer une ou un athlète olympique, qui choisirais-tu? De quoi parlerais-tu? Quelles questions lui poserais-tu? Fais un dessin de vous deux.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



PROGRAMME SCOLAIRE





Hockey sur glace, patinage de vitesse, ski acrobatique, ski-alpinisme, bobsleigh, curling, biathlon, ski de fond



21 ET 22 FÉVRIER

## Nombre de médailles de la fin de semaine :



CANADA:



Pays choisi :



### BRAD GUSHUE

**NAISSANCE :** 16 juin 1980 (St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador - Canada) **SPORT :** Curling

Quand l'équipe terre-neuvienne de Brad Gushue a participé à la finale de curling des Jeux olympiques de 2006, les écoles ont fermé pour que les élèves puissent y assister. C'était la première médaille d'or olympique pour Terre-Neuve. Quatorze ans plus tard, la province a remporté le bronze à Beijing 2022.



### CONNOR MCDavid

**NAISSANCE :** 13 janvier 1997 (Richmond Hill, Ontario - Canada) **SPORT :** Hockey sur glace

Il reste bien peu de récompenses que Connor McDavid n'a pas encore remportées au hockey. Premier choix au repêchage et membre de l'équipe d'étoiles des recrues de la LNH, il a aussi été nommé capitaine des Oilers d'Edmonton en deuxième année et a remporté le trophée Art-Ross (meilleur buteur), le trophée Hart et le trophée Ted-Lindsay. En 2025, il a mené les Oilers à leur deuxième finale de la Coupe Stanley. Il ne lui reste qu'une distinction à obtenir : la médaille d'or olympique. Arrivera-t-il à propulser son équipe tout en haut du podium ?

### Faits amusants



### LA CÉRÉMONIE DE FERMETURE

La cérémonie de clôture des Jeux Olympiques de Milan-Cortina 2026 se tiendra à l'Arène de Vérone. Il s'agit d'un ancien amphithéâtre romain construit vers l'an 30 apr. J.-C. Ce sera l'un des sites de cérémonie olympique les plus anciens jamais utilisés. Comme de nombreux athlètes ne pourront pas se rendre à Vérone, des cérémonies de clôture plus petites auront également lieu à Milan et à Cortina.



### S'ACTIVER COMME AUX JEUX

Aujourd'hui, c'est le grand jour pour beaucoup de partisans et de partisans de hockey canadiens : la finale olympique de hockey masculin. On y retrouvera cette année de grands noms de la LNH... ça promet ! Célébre cette journée en jouant au hockey comme une ou un véritable athlète. Tu peux jouer dans la rue, sur la patinoire ou en salle. Invite tes amies et amis à te rejoindre !

Tu habites près de Montréal? Viens donc t'amuser avec des athlètes olympiques au Quartier des spectacles les 21 et 22 février. Rends-toi sur [www.olymrique.ca](http://www.olymrique.ca) pour en savoir plus.



[OLYMPIQUE.CA/EDUCATION/BIBLIOTHEQUE](http://OLYMPIQUE.CA/EDUCATION/BIBLIOTHEQUE)

